**Stikkskader og blodsmitte**

1. **Mål og hensikt:**

Førebygge blodsmitte frå bebuar til tilsette via stikkskadar og andre blodsmitteuhell.

1. **Ansvar:**

Leiar for institusjonen skal sørge for at:

* prosedyren blir lokalt tilpassa og sett i verk.
* sørge for at lege vert kontakta ved blodsmitteuhell
* at uhell/stikkskade blir meldt (Yrkesskademeldingsskjema, [NAV 13-07.05](https://www.nav.no/soknader/nb/bedrift/yrkesskade/paa-landterritorium)

Tilsett som utsetjast for stikkskade eller anna blodsmitteuhell skal:

* sette i gang strakstiltak
* varsle nærmeste leiar
* kjenne til og følge aktuell prosedyre
1. **Framgangsmåte**

Innhold

[Førstehjelp ved stikk- og kuttskadar: 1](#_Toc125720865)

[Prøvetaking: 1](#_Toc125720866)

[Indikasjon for immunisering, og post-eksposisjonsprofylakse (PEP)? 2](#_Toc125720867)

[Hepatitt B: 2](#_Toc125720868)

[HIV 3](#_Toc125720869)

[Hepatitt C 3](#_Toc125720870)

[Smitteverntiltak ved kjent blodsmitte 3](#_Toc125720871)

[Avvik 3](#_Toc125720872)

# Førstehjelp ved stikk- og kuttskadar:

* Vask sår eller stikksted godt med såpe og vatn
* Desinfiser deretter stikkstad/sår eller kutt med spritløsning (70%)
* Ved stikkskade tar tilsette eller leiar kontakt med lege for vurdering av vidare tiltak. Til dømes:
* Er det reell smittefare?
* Vurdere om blodprøver skal takast og behov for vidare oppfølging
* Undersøk om kjelda er hepatitt eller hiv- smitteførande
* Vurder behov for vaksinasjon mot hepatitt B og eventuelt immunoglobulin

# Prøvetaking:

Blodprøver tas, etter legevurdering, av den tilsette som er eksponert, og av smittekjelda (bebuar) dersom mogleg/samtykke. Lege rekvirerer 0-prøve, og prøven takast innan 24 timar.

Det er naudsynt med samtykke om blodprøvetaking frå smittekjelda (bebuar), jamfør Smittevernloven § 3.7. Blodprøve skal heller ikkje takast om ein ikkje-samtykkekompetent bebuar nektar prøvetaking.

For detaljar sjå tabell 1 (Folkehelseinstituttet. Stikkuhell på sprøyter og andre blodeksponeringer - veileder for helsepersonell).

 [Folkehelseinstituttet. Smittevernveilederen. Stikkuhell på sprøyter og andre blodeksponeringer](https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/17.-stikkuhell-pa-sproyter-posteksp/)

# Indikasjon for immunisering, og post-eksposisjonsprofylakse (PEP)?

* Førekomsten av Hepatitt B, Hepatitt C og HIV-infeksjon er lav hos bebuarar i sjukeheim, og risiko ved stikkskadar er liten. Det er aldri i Norge eller i de andre nordiske land påvist overføring av hiv ved stikkskade verken i eller utanfor helsetenesta.

## Hepatitt B:

Vurdering av smitterisiko avgjør om førebyggande behandling skal settast i gong. Eksponerte som er vaksinerte mot hepatitt B og ein gong har målt antistoffnivå (AntiHBs) >10 IU/ml regnes som livslangt beskytta og treng ikkje immunoglobulin eller ny vaksine.

Legens vurdering av smitterisiko avgjør om førebyggande behandling skal settast i verk. Personer som ikkje er immune mot Hepatitt B, der kjelda er ukjent eller ved kjent smitte, bør det vurderast spesifikk profylakse innan 48 t. Sjå tabell 2 for detaljar



 Referanse: [Folkehelseinstituttet: Smittevernveilederen. Stikkuhell på sprøyter og andre blodeksponeringer.](https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/17.-stikkuhell-pa-sproyter-posteksp/)

## HIV

Dersom det er kjent at kjelda er HIV-smitta kan det være aktuelt å gi antiviral medikamentell posteksponeringsprofylakse (PEP) mot hiv. Slik profylakse bør starte så snart som mogleg, helst innan 4 timar og i alle høve innan 72 timar. Lege kontaktar sjukehusspesialist for råd.

## Hepatitt C

Ingen posteksposisjonell profylakse er tilgjengeleg eller anbefalt.

# Smitteverntiltak ved kjent blodsmitte

Spesielle tiltak ved kjent blodsmitte er ikkje nødvendig. Basale smittevernrutinar er tilstrekkeleg.

# Avvik

Stikkskaden skal dokumenterast og registrerast på avviksskjema i HMS-systemet

**Referansar:**

[FHI. Smittevernveilederen: Stikkuhell på sprøyter og andre blodeksponeringer- veileder for helsepersonell](https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/17.-stikkuhell-pa-sproyter-posteksp/)