

Gode kolleger.



## Siste nytt

Ein periode no mens Helse Førde legg om nettside-formatet sitt blir det ingen oppdatering av PKO nett-sidene. Viktig informasjon blir sendt ut i «Nytt frå PKO» i eposter slik som her.

### PKO skifter namn

**PKO ordninga endrer namn til «Avtale om samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og fastleger» og praksiskonsulent blir «samhandlingslege»**

Avtaleparter i denne reviderte rammeavtalen er de fire regionale helseforetakene og Den norske legeforening. Protokoll er undertegnet 16.08.23, med virkedato fra 01.01.24.

Ordningen skifter navn fra Praksiskonsulentordningen (PKO) til «Avtale om samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og fastleger». Det spisser målgruppen for ordningen. Da avvikles også begrepene praksiskonsulent og PKO-leder. Det er ikke landet noen kortversjon/forkortelse for ordningen enda.

Stillingsbetegnelsen «praksiskonsulent» erstattes med betegnelsen «samhandlingslege». Betegnelsen på «PKO-leder» er ikke endelig avklart.

### Alisportalen Helse Vest

Minner igjen om alis-portalen der sjukehusa i Helse Vest legg ut ledige stillingar for ALIS legar som treng sjukehuspraksis.

[Institusjonstjeneste for allmennleger i spesialisering \(ALIS\) \(ihelse.net\)](https://ihelse.net)

### Samhandlingsdag Barn og unge – for Førde BUP og kommunane i Sunnfjord og ytre Sogn

blir arrangert 16 november 2023 på Scandic Sunnfjord hotell for Førde BUP og kommunane Sunnfjord, Fjaler, Kinn, Askvoll, Solund, Hyllestad og Høyanger

Tema for dagen: Korleis samarbeider vi rundt barn med angstproblematikk som treng hjelp frå begge nivå og jobbar saman for dei beste løysingane og rett hjelp på rett nivå?

**Målsetting for dagen:** Nettverksbygging, samordning og felles forståing av utfordringsbildet mellom dei personane som samarbeider for barn og unges psykiske helse på tvers av kommune og sjukehus

**Målgruppe:** Leiarar og sentrale tilsette som arbeider med barn og unge i oppvekst og helsesektoren i kommunane, og BUP (Til dømes: Leiarnivå, rektorar, barnehagestyrarar, fastlegar, kommuneoverlegar, barnevern, PPT, skulehelseteneste, helsestasjon)

[Samhandlingsdag Barn og unge – for Førde BUP og kommunane i Sunnfjord og ytre Sogn – Samhandling \(samhandling-sfj.no\)](#)

## Siste nytt om eMeistring

eMeistring er vegleia psykologisk behandling via internett. Innhaldet i behandlinga er evidensbasert og basert på kognitiv atferdsterapi. Kontakten mellom terapeut og pasient skjer skriftleg via nettet. Behandlingsprogrammet har vist seg å vere like effektiv som ansikt-til-ansikt-behandling. To av tre pasientar som har gått gjennom behandlingsopplegget har fått god effekt.

Pasientar kan melde seg på sjølv eller få tilvising av fastlegen.

[eMeistring - Helse Førde \(helse-forde.no\)](#) eller sjå .pdf vedlegg.

## E-læringskurs i sjælmordsforebygging for allmennlegar

NSSF skriv: Nasjonalt senter for forskning og- forebygging av selvmord (NSSF) har utarbeidet et e-læringskurs i selvmordsrisikovurdering som er spesielt egnet for allmennleger. NSSF ønsker at flere skal vite om kurset og gjennomføre det.

Folkeopplysningskampanjen «Snakk om selvmordstanker - det kan redde liv» ble gjennomført i mai - juni 2023 i helseregion Vest. Kampanjen rettet seg mot befolkningen over 18 år, med mål om at flere skal søke hjelp ved selvmordstanker og psykiske vansker som kan øke selvmordsfaren.

Helsedirektoratet samarbeidet med flere regionale aktører om kampanjen.

Forskning viser at et flertall av de som tar sitt eget liv har vært i kontakt med fastlegen sin det siste året før de døde. Fastlegen har derfor en viktig rolle i å fange opp og hjelpe personer som har selvmordstanker. I forbindelse med kampanjen anbefaler vi et e-læringskurs i selvmordsrisikovurdering for allmennleger. Kurset er gratis og åpent tilgjengelig fra denne linken:

[www.selvmordsrisikovurdering.no](http://www.selvmordsrisikovurdering.no) <http://www.selvmordsrisikovurdering.no/>

Kurset er godkjent av Den norske Legeforening (3 timer for allmenntilleggsmedisin og barne- og ungdomspsykiatri) og er utarbeidet av Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging.

Se også demonstrasjonsfilm om sikkerhetsplan. En sikkerhetsplan er mestringsstrategier som en pasient kan bruke ved økende selvmordstanker. Se hvordan legen og pasienten sammen kan lage en slik sikkerhetsplan:

<https://www.med.uio.no/klinmed/forskning/sentre/nssf/utdanning-kurs-konferanser/e-leringskurs-i-selvmordsrisikovurdering/demonstrasjonsfilm-om-sikkerhetsplan/>

<https://www.med.uio.no/klinmed/forskning/sentre/nssf/utdanning-kurs-konferanser/e-leringskurs-i-selvmordsrisikovurdering/demonstrasjonsfilm-om-sikkerhetsplan/>

## Gratis e-læringskurs- diabetesomsorg på legekantor

Tilvising til Informasjon til tilvisarar og fagfolk

Noklus skriv: Ønsker medarbeidere på ditt legekantor mer kunnskap om diabetes og Noklus diabetesskjema? Noklus publiserte forrige uke et nytt e-læringskurs som gir grunnleggende diabeteskunnskap tilpasset behovet for medarbeidere på legekantoret. Kurset tar ca 30 minutter og dere finner det her (må logge inn på min side): [Login - NOKLUS](#)

Medarbeidere samhandler daglig med pasienter med diabetes og det er derfor ekstra viktig at de har god forståelse for og grunnleggende kunnskap om sykdommen.  
Vi anbefaler at alle medarbeidere på legekantor tar kurset!

## Tilvisingar till Psykisk helsevern for barn og unge (BUP)

PBU sender her informasjon om tilboda sine. Der er framleis lange ventelister i Sunnfjord og Nordfjord, men dei prioriterer så godt dei kan. Siste tida har der vore god kapasitet på UPH. Vedlagt er lenke som kan vere nyttig ved tilvisingar.

Lenka: <https://helse-forde.no/avdelinger/psykisk-helsevern/psykisk-helsevern-for-barn-og-unge/informasjon-til-tilvisar-og-fagpersonar>

## Tilvisingsrutine til Habiliteringstenesta for barn og unge i Helse Førde

Tilvising skal sendast som vanleg elektronisk henvisning, "Den gode tilvising". For å få den informasjonen som trengst bør det brukast [sjekklister](#). Dette er viktig for å sikre at det blir gitt rett informasjonen som er nødvendig for å vurdere tilvisingane.

Eit godt habiliteringsresultat for barn og unge er eit gjensidig ansvar for kommune og spesialisthelsetenesta. Det kommunale hjelpeapparatet har det daglege ansvaret for habiliteringen. Spesialisthelsetenesta skal bidra til å byggje opp den kommunale kompetansen, og yte tenester som krev særskild kompetanse.

Jfr .pdf vedlegg

Med helsing

### **Normund Rolleiv Svoen**

Praksiskonsulent/Leiar for PKO i Helse Førde

Mobil 95770807

Privat epost: [svoens@gmail.com](mailto:svoens@gmail.com)

Virtuelt møterom: 997564

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane/praksiskonsulentordninga-pko>