

**Gode kollegar!**

**Siste** frå PKO før ferien. God ferie til alle!

## **Emnekurs i ortopedi i Lærdal**

*- 1. november 2022 - oppsamlingskurs for dei som ikkje hadde høve til å delta våren 2022.*

**Webinar** i forkant på ca 9 timar som er ein del av emnekurset. Opptak av webinar frå april 2022. Lenke til webinarret blir sendt ut til påmeldte i god tid før det fysiske kurset.

**Praktisk kurs** 02.11.22 Lærdal sjukehus

**Påmelding** til [normund.rolleiv.svoen@helse-forde.no](mailto:normund.rolleiv.svoen@helse-forde.no) innan 01.10.22.

Sjå detaljer i PKO-kalender her [PKO-kalender - Helse Førde \(helse-forde.no\)](#) eller lengre nede i denne eposten

## **LMS tilbod**

Kari Longvastøl, Koordinator Lærings- mestringsenter/Psykolog har sendt epost til PKO der ho skriv:

"Ønsker gjenta informere om kurs og opplæringsida vår der fastlegar, anna helsepersonell, pasientar og pårørande kan finne informasjon om kommande kurs som vert arrangert i samarbeid mellom lærings og meistringssenteret og dei ulike avdelingane på sjukehuset. Her ligg det informasjon både om kommande kurs og om kurs som går meir eller mindre fast gitt nok deltakarar. Dei fleste kursa krev tilvising frå fastlege og mange er diagnosespesifikke.

To nye kurs som vert arrangert er kurs for vaksne pasientar med complex Regional Pain Syndrome (CRPS) og deira pårørande, samt kurs for vaksne pasientar med psoriasis og deira pårørande. "

<https://helse-forde.no/arrangementer>

## **Prosjekt i Helse Førde, nevrologisk avdeling, for utgreiing av tidleg Alzheimer**

PKO har hatt møte med Andreas Håkansson, nevropsykolog ved nevrologisk avdeling i Helse Førde. Han har ansvar for eit prosjekt for utgreiing av tidleg Alzheimer. I etterkant av møtet skriv han til oss: "Vi skriver til Dere for å informere om et pågående pilotprosjekt ved Nevrologisk avd. i Førde. Prosjektet har som formål å utvikle bedre verktøy for tidlig identifikasjon av Alzheimers sykdom. Målgruppen er personer i alder 50-85 år med lette kognitive symptomer (fremst hukommelsevansker) uten direkte funksjonssvikt i hverdagen. Pasientene bør være relativt friske, uten sykdom eller skade med direkte betydning for kognitiv fungering (dvs. ikke tidligere slag, hodetraumer eller annen sykdom/skade med sentralnervøs påvirkning).

[Brev til fastlegekontorene tidleg alzheimer tilvising.pdf](#)



## **PKO kalender**

### **Rosendalskurset**

**Tid:** 31.08-02.09.2022

**Tema:** Mindfulness med fokus på spiseforstyrrelser

Kurskomiteen i Hordaland legeforening inviterer til årets Rosendalskurs, klinisk emnekurs i MINDFULNESS, med fokus på spiseforstyrrelser. Bli med til Rosendal i Kvinnherad kommune onsdag 31.08 til fredag 02.09.2022.

Gjesteforelesere Michael de Vibe og Irene Kingswick

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/lokal/hordaland/kurs-og-aktiviteter/2022/rosendalskurset-31.08-02.09.2022/>

### **Fagdag i geriatri 7.oktober 2022. Gode helsetenester til den sårbare eldre pasienten**

Søkt om 7 timar vidare- og etterutdanning for allmennlegar

[Fagdag i geriatri 7 oktober 2022 program.pdf](#)

### **Diabetesforum Sogn og Fjordane kombinert med nasjonalt webinar - 15 timars emnekurs for allmennlegar.**

**Webinar:** Torsdag 08.09, 15.09 og 29.09.22 kl. 18-21

**Lokal samling** 20. oktober 2022 på Scandic Sunnfjord Hotell, Førde kl. 11.00 - 18.15. Middag for dei som ynskjer kl. 18.30

- begge må deltakast på for å få godkjent kurset som emnekurs!

**Påmelding:**

<https://www.diabetes.no/for-helsepersonell/konferanser/diabetesforum-i-fylkene-2022/diabetesforum-vestland-nord-2022/>

**Primærmedisinsk Uke - PMU 2022.**

Oslo 24.-28. oktober", veke 43.

PMU er ein leiande kurskongress for legar og medarbeidarar. Gjennom eit variert og fornya kurstilbod, aktuelle plenumsforedrag og eit kultur- og konsertprogram med bidrag frå kjente artistar, er PMU ein arena for fagutvikling, inspirasjon og sosialt samvær.

<https://www.pmu2022.no/>

---

**Kurs i akuttmedisin for legevaktpersonell 2022**

Helse Førde har tenestekonsesjon frå Helsedirektoratet for gjennomføring av kurs i akuttmedisin for legevaktspersonell. Dette kurset dekkjer kravet til klinisk emnekurs i akuttmedisin for spesialiteten i allmenmedisin, samt krav til legar og anna personell ved legevaktene som deltar i klinisk pasientretta arbeid. Kurset er basert på gjennomført nasjonalt e-læringskurs før oppmøte til praktisk to-dagars kurs. Praktisk kurs vert gjennomført med hovudvekt på praktiske ferdigheiter, samtrening og kommunikasjon.

Komande kurs  
2022

**Emnekurs i ortopedi i Lærdal**

*- oppsamlingskurs for dei som ikkje hadde høve til å delta våren 2022.*

**Webinar** i forkant på ca 9 timar som er ein del av emnekurset. Opptak av webinar frå april 2022. Lenke til webinarret blir sendt ut til påmeldte i god tid før det fysiske kurset.

**Praktisk kurs** 02.11.22 Lærdal sjukehus

**Påmelding** til [normund.rolleiv.svoen@helse-forde.no](mailto:normund.rolleiv.svoen@helse-forde.no) innan 01.10.22.

**Tema webinar:**

Fot.: Bernt Johan Marskar

Hånd. Navid Beigi  
Hofteplager og hoftebrudd. Ali Abdali  
Osteoporosefraktur og behandling. Simone Mader  
Rygg. Nils Richter  
Skulder. Kristian Humborstad  
Kne traume, skader, bløtdel. Kristian Humborstad  
Kne slitasje. Truls Evjensvold

**PRAKTISK SEMINAR** 02.11.22 kl. 1000-1600, Lærdal sjukehus.  
Obligatorisk oppmøte for dei som vil ha godkjent kurset som emnekurs.

10.00 Skulder.

11.00 Kne.

12.00 Hånd.

12.45 Matpause.

13.30 Fot/ankel.

14.30 Hofte.

15.30 Oppsummering 30 min.

**Les meir på**

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane/praksiskonsulentordninga-pko>

**Arkiv «Nytt frå PKO»**

<https://samhandling-sfj.no/samhandlingstiltak/praksiskonsulentane/>

Med helsing

**Jan Ove Tryti, Anita Sørheim, Normund Svoen**

Praksiskonsulentar

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane/praksiskonsulentordninga-pko>

Helse Førde HF

[www.helse-forde.no](http://www.helse-forde.no)

