**Smitteverntiltak ved luftvegsinfeksjonar i kommunehelsetenesta**

***Tilsette:***

*Hald deg heime ved nyoppståtte luftvegssymptom og om du føler deg sjuk*

* + *Symptom kan vere feber, hoste, tung pust og sår hals*
  + *Bli heime til formen er god – feberfri i 24 t*
  + *Restsymptom som rennande nase, snørr, heshet og noko hoste er ok*

*Munnbind: ved pasientkontakt bør ein vurdere å bruke munnbind ved nyoppståtte luftvegssymptom eller restsymtom*

* + *Bør og vurderast ved lokalt høg førekomst av luftvegsinfeksjonar*

*Testing: Ein treng ikkje teste seg, men om du testar positivt for covid-19, gjelder dei same råda som over. Informer leiaren din*

*Opplæring: Rett bruk av beskyttelsesutstyr og trene på på/avkleding*

***Pasient***

*Testing: Ved mistanke om utbrot, kan ein vurdere testing. Det vil ikkje endre tiltaka, men det kan vere behov for ei oversikt. Dette blir ei lokal vurdering og skal gjerast i samråd med kommunelegen.*

*Handtering: Ved pasientkontakt -  Basale smittevernrutinar*

* + *Vurdere munnbind*
* *Beskyttelsesutstyr ved bekrefta/mistenkt luftvegsinfeksjon:*
  + *Munnbind type II eller IIR(sprutsikkert)*
  + *Plastforklede. Vurder frakk med lang arm ved mykje søl og sprut*
  + *Hanskar – nitril eller latex*
  + *Augebeskyttelse (briller eller visir)*
  + *Isolert på rom i 3-4 d etter symptomdebut (om mogleg)*

*For meir informasjon, sjå:* [*FHI*](https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/nye-luftveissymptomer/)