



**Psykisk
helseteneste
i Årdal
kommune**
Tangevegen 14



Psykiatrisenteret unikt i Sogn

ÅRDALSTANGEN:
Sidan september har psykiatrisenteret på Årdalstangen vore i drift, og onsdag blei Tangevegen 14 offisielt opna. Med eiga senter og 5,6 stillingar innan psykiatrien viser Årdal kommune at dei ligg i front på dette området.

Politikrar, entrepenørar, helse- og sosialpersonell, samt tilsette i psykiatrien var onsdag samla i det nye psykiatrisenteret til offisiell opning. Eit slikt senter med tilbod om dagsaktivitetar og búplass til brukarar er unikt i Sogn. Heile 5,6 stillingar er knytta til psykiatrisenteret Tangevegen 14 på Årdalstangen, noko som er langt høgare enn i dei fleste kommunane i fylket.

– Dette senteret viser at Årdal kommune satsar tungt inan psykiatrien. Andre kommunar har berre ei stilling. Hit kan folk kome til alle døgrets tider, og me som jobbar her har arbeidskollegaer å samarbeide med. Slik kan me ha betre kontakt med brukarane, og det er fleire rom her der folk kan sittje og prate. Brukarane slepp å vente i dagar for å få ein prat med ein av oss på senteret, seier psykiatrisk sjukpleiar Anne Lise Steinheim til Årdal & Lærdal avis.

Ho vedgårr likevel at det har vore ein lang kamp for å få senteret på plass.

– For ikkje mange år sidan var det berre ei halv stilling i psykiat-



ØNSKET VELKOMEN: Pilotprosjektet Aktivitetssenteret blei offisielt opna onsdag. Anne Lise Steinheim (t.v.), Rigmor Hovland, Grete Sande, May Therese Seglem og Åse Øy ønskte alle velkommen.

trien. Så kom det klare statlege føringer, og Årdal var synte vilje til å satse. Nokre av politikarane jobba hardt med å få dette til, og no har senteret blitt veldig bra, fortel Steinheim.

Ligg langt føre staten

– Kommunen har hatt harde diskusjonar i mange år, og Ingeborg Nordrik har vel vore frampå under heile prosessen. Blant politikarane var det vilje, og me gjorde naudsynte vedtak. Årdal forsøkerte staten sin del, så faktisk

ligg kommunen langt føre staten! No håpar eg at omsorga og tenestetilboden blir bra og at dei tilsette får det bra her. Dei har ein viktig jobb framføre seg, seier Einan.

Ingeborg Nordrik, som har kjempa hardt for dette senteret, kunne endelig takke kommunen for bra arbeid.

–

I dag fortener dei som har gått i bresjen og prioritert dette og forstått alvoret med å få senteret på plass.

A&L

Dan Cato Røe

Historie

- Oppstart i september 2001
- 5,6 stillingar i tenesta
- Aktivitetssenter



Historie

- Opptrappingsmidlane
- Behov i kommunen
- Endringar



Tenester til voksne

Tenester til voksne:

- Dagsenter
- Støttesamtalar
- Kognitiv terapi
- Treningstilbod
- Miljøvaktmester
- Arbeidsaktivitetstiltak (Sogn Vekst AS og Gamleskulen brukthandel)
- Butilbod med bemanning



Tenester til born/unge

- Barne og ungdomskontakt
- Cool kids
- Rettleiing
- Gruppetilbod/observasjonar
- BTI



Kompetanse

- 18 tilsette + leiarstilling
- Høg andel høgskuleutdanna
- Personlege eigenskapar



Planleggingsfasen

- 1 steg fram og 2 tilbake
- Politikk er vanskeleg

<https://www.porten.no/nyheiter-ardal/oppisjonen-fekk-gjennomslag-for-riva-og-bygga-nytt-i-tangevegen-14/227248>

<https://www.porten.no/nyheiter-politikk-ardal/stogga-utbygging-av-tangevegen-14-stemte-mot-loyving-av-meir-pengar/225330>

- Rekruttering er heldigvis ikkje like vanskeleg😊

<https://www.porten.no/helse-indre-sogn-nyheiter/77-personar-kjempar-om-ti-stillingar-innan-psykisk-helse-i-ardal---ikkje-daglegdags/235303>



Tangevegen 14



- 9 leiligheter
- Korttidstilbod
- Fellesbase
- Husleigeavtalar
- Husreglar
- Vedtak på tenesteyting



Leilighetane





Uteområde in the making ☺

- Prosjekt i regi av miljøvaktmester
- Fleire brukarar deltek i arbeidet
- Økonomiske bidrag frå helselaget



Butilbod med bemanning

- Alle har rett til ein trygg plass å bu
- Eit innhald i dagen og eit verdig liv
- Målretta miljøterapi – vi skal måle tiltaka vi innføre og justere ved behov
- Brukarmedverknad
- Resultat



Korttidsopphald

- Gjeld for rus/psyk.
- Mellombels fase, maks oppholdstid er satt til 4 mnd.
- Kartlegging, før/etter institusjonsopphald



Husleigeavtale/husordensreglar

- Alle treng rammer, det er trygt og godt det og!
- Årleg evaluering av vedtak om tenesteyting
- Reglar for fellesareale



Samhandling

- Forventningsavklaring
- Tillit og omdømme



Samhandling forts.

- Når tenker me at samhandlinga er god nok?
- Tilgjengeleghet
- Kompetanseheving/overføring



**du mener livet er en kamp
jeg er enig
men rett som det er
er det hjemmekamp
og vi toppler laget
har sola i ryggen
med vind
alle heier på oss**

