

Mai 2021

Samhandlingsnytt

Kjære leser

«Kva er viktig for deg?» - spørsmålet kan virke som eit enkelt spørsmål. Å flytte merksemda frå «kva er i vegen med deg?» til «kva er viktig for deg?» bidreg til ei viktig retningsendring i helsevesenet. Erfaring viser at aktiv deltaking i utforming av eigne mål aukar pasientens motivasjon og styrkar meistring. Vi ynskjer at helsepersonell skal bli betre til å lytte og til å forstå kva som er viktig for den enkelte pasient. Det fremjar god helse. Kva er det pasienten verkeleg treng, ynskjer og håpar på? Vi oppmodar helsepersonell til å stille dette enkle, men viktige spørsmål. Målet er å oppmuntre til fleire gode samtalar mellom dei som gir helse og omsorgstenester og dei som mottar desse tenestene.

Pust deg Betre – Oppfølging av lungesjuke vert styrka både i spesialisthelsetenesta og i kommunane



Pust Deg Bedre™
DIGITALT VERKTØY FOR LUNGESEYKE

Kronisk lungesjuke er ei stor pasientgruppe i spesialisthelsetenesta. Fellestrekk for pasientane er eit overlappande symptombilete med tung pust, hoste og sekret (slim). Dette er symptom som kan resultere i akutt forverring og i verste fall hyppig innlegging i sjukehus og forkorta livsløp. Helse Førde har utvikla Pust Deg Betre, ein applikasjon som viser internasjonalt



Kontakt

Nettstad

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane>

www.samhandling-sfj.no

Kontaktperson

Marte Ulltang,

Samahandlingssjef Helse Førde

Det skjer

«Kva er viktig for deg? - dagen 9 juni 2021

I 2021 arrangerast Kva er viktig for deg? -dagen onsdag 9. juni. Satsinga Gode pasientforløp står bak dette initiativet for å synleggjere denne viktige retningsendringa i helsevesenet.

Denne dagen vil helsearbeidarar over heile landet bære fargerike buttons som ei påminning om å innleie til gode samtalar. Sidan starten i Norge i 2014 har denne dagen blitt ein internasjonal bevegelse der 50 land over heile verda deltek. Vi oppmodar avdelingar i Helse Førde og kommunane i nedslagsfeltet til å delta på denne dagen.

[HER kan du lese meir og laste ned materiell](#)

anerkjende pusteteknikkar i lungefysioterapi. Applikasjonen kan lastast ned av alle og er gratis. Målet er å styrke lungesjuke i kvar-dagen når dei har behov for det. For at applikasjonen skal ha ein nytteverdi, må lungesjuke få tilpassa behandlinga si og få opplæring i både lungefysioterapi og samtidig opplæring i Pust Deg Betre. Dette skjer i møtet med fysioterapeut.



Helse Førde samarbeider no med Haukeland universitetssjukehis og kommunane i Vestland om å strukturere eit heilskapleg pasientforløp for lungesjuke ved hjelp av ny teknologi. «Prosjektet er no i ein fase kor vi må etablere gode strukturar for at alle med behov for lungefysioterapi skal få oppfølging med støtte i dette enkle digitale verktøyet», seier idéinnehavar og spesialfysioterapeut

i Helse Førde, Elin Johnsen. For å løyse denne utfordringa har ho fått innvilga innovasjonsmidlar frå Helse Førde og prosessrettleiing hjå InnoMed. Resultatet er at Pust Deg Betre vert tilknytt Vestlandsprosjektet, og saman med fastleggar og fysioterapeutar i fleire kommunar, skal desse to prosjekta finne gode løysingar for å skape saumlause overgangar både mellom 1. og 2. linjetenesta og internt i kommunane.

Invitasjon til digitale samlingar om samhandlingsavvik 2021

Helse Førde og KS Sogn og Fjordane invitera leirarar innan helse og omsorg i kommunane og einingsleiarar/seksjonsleiarar i Helse Førde til digitale samlingar om samhandlingsavvik.

I Sogn og Fjordane har vi ei felles ordning for avvik og uønskt hendingar som gjeld samhandling. Koordineringsrådet har vedteke at det skal gjennomførast dagsamlingar jamleg i kvar region, som eit ledd i implementering og evaluering av denne ordninga.

Vi oppmodar om at de set av datoene allereie no! De kan møte den dagen det høver best, sjølv om de høyrer til eit anna område:

Tysdag 07.09.21 kl. 12-14 for Sunnfjord og ytre Sogn / FSS

Tysdag 21.09.21 kl. 12-14 for Nordfjord / NSH

Tysdag 28.09.21 kl. 12-14 for Sogn / LSH

Månadens intervju

Hrafnhildur Yr Elvarsdottir,
Einingsleiar på medisinsk sengepost og dialyse på Lærdal sjukehus. Sjukepleiar med utdanning frå Island. 1 år vidareutdanning i helseleiing frå BI. Tidligare einingsleiar i pleie og omsorg.



Kva engasjerer deg innanfor samhandlingsfeltet?

God kommunikasjon og informasjonsflyt mellom sjukehus og kommunane og at god informasjon skal gå både til og frå sjukehuset. God planlegging og informasjon på tvers frå pasienten blir innlagt frå kommunane og til utreise. Meir fokus på at pasienten sjølv blir involvert i planlegginga.

Kva verdiar syns du er viktig for å oppnå god samhandling mellom tenestenivå?

Ha pasienten i fokus, me har fellesansvar for pasientane våre. Fleire møtepunkt mellom tenestene, både med tanke på samhandling om pasientane, betre forståing over kvarandre sine tenester og meir læring på tvers. Alltid tenka på kva ein kan gjøre betre med tanke på samhandling, både internt og ute i kommunane.

Korleis ser du føre deg samhandlinga mellom tenestenivå om 10-15 år? Endå betre informasjonsflyt med kommunikasjon som er lik mellom tenestenivå. Draumen er felles journalsystem. Fleire møtepunkt mellom tenestene, meir hospitering og opplæring på tvers for å ivareta pasientane på best mogeleg vis.

Program Digitale samlingar om samhandlingsavvik :

1200-1215 System for avvikshandtering innan samhandling
1215-1225 E-læringskurs
1225-1240 Les og lær
1240-1245 Beinstrekk
1245-1320 Gruppearbeid om avvikssaker innan samhandling
1320-1340 Gjennomgang av gruppearbeid
1340-1355 Erfaringsutveksling og innspel

Praktiske opplysningar:

Påmelding med informasjon om namn, stilling og e-post sendast til:
kjellaug.nora.kringlebotten.berntsen@helse-forde.no

Påmeldingsfrist Sunnfjord og ytre Sogn: Tysdag 31.08.21

Påmeldingsfrist Nordfjord: Tysdag 14.09.21

Påmeldingsfrist Sogn: Tysdag 21.09.21

Lenke til digitalt møterom blir sendt ut til dei som er påmøde eit par dagar før samlingane.

Siste nytt frå

Helsefellesskap

Styringsinformasjon til helsefellesskapa: I 2020 og 2021 har det vore arbeide med å utarbeide ein nærmare definisjon av dei fire prioriterte pasientgruppene i Nasjonal Helse og Sjukehusplan (NHSP) og utvikle styringsinformasjon til helsefellesskapa. Formålet med styringsinformasjonen, er å legge grunnlag for ein god og likeverdig dialog som gir rom for lokale tilpassingar og fleksible løysingar. Helsefellesskapa involverar helse- og omsorgstenester på alle nivå og mange ulike aktørar, og det er lagt vekt på å utvikle informasjon om tenester på tvers av forvaltningsnivå. Det er no publisert ein rapport som beskriv definisjonar og bruk av ulike typar helse- og omsorgstenester for personar med fleire kroniske sjukdommar og skrøpelege eldre. På seinare tidspunkt vil det kome tilsvarende rapport for gruppa med psykiske lidinger samt barn og unge med langvarige behov for helsehjelp.

Rettleiaren for samarbeidsavtalar mellom kommunar og regionale helseføretak skal reviderast.

Den overordna hensikta med samarbeidsavtalar mellom kommunar og helseføretak er å bidra til at pasientar og brukarar opplever at tenestene er samordna og av god kvalitet, og at det alltid er klart kven som skal yte dei aktuelle tenestene. Eit avklaringsmøte mellom Kommunesektoren (KS), dei Regionale Helseføretaka (RHF) og Helsedirektoratet er no gjennomført. Det er stor semje om tilnærming og omfang og eit ynskje om å forenkle rettleiaren utan å endre grunnleggjande struktur for mykje. Den nye rettleiaren vil ha meir fokus på prosessar og byggje på prinsippet om

statleg tilrettelegging og lokal slutning. Det skal gjennomførast to innspelsmøter i juni før rettleiar skal ut på tre månadars høyring.

Taktisk samhandlingsgruppe

Taktisk samhandlingsgruppe har hatt to møter i mai. Kvart møte vert inndeia med statusoppdatering frå kommunane og Helse Førde. Kommunen har informert om smittesituasjon med fleire tilreisande i kommunane, der ein likevel ser lite smitte i kommunane på tross av auka bevegelse generelt i samfunnet. Ein har også drøfta gjenåpning av samfunnet, der ein ser at den neste fasen av gjenåpning kan bidra til meir angst i befolkninga grunna usikkerheit, og truleg noko meir smitte i starten av gjenåpning. Vaksinestrategi har også vore drøfta. Helse Førde kan informere om at ein samla sett har hatt 30 pasientar innlagd under pandemien. HF vil vurdere gjenåpning av sjukehusa ut frå vaksinasjonsstatus i samfunnet.

Praksiskonsulentane

PKO deltar for tida i ulike arbeidsgrupper som er viktig for samhandlinga mellom Helse Førde og kommunane. Fleire av desse arbeidsgruppene har gått over tid, her kan bl.a. faggruppa for Helsefellesskap nemnast. Andre nye oppgåver som PKO er involvert inkluderer prosjektet «Pust deg betre» og «HelseiArbeid». Heilt nytt og spennande er droneprosjektet til Airlift der det blir jobba med piloteiring av sending av lab prøvar internt i kommunar og mellom kommunar og Helse Førde. Dette kjem vi til å høyre meir om i tida som kjem. Elles har vi siste tida hatt mange og nytige møter med avdelingane i Helse Førde der vi drøftar praktiske saker nytig i samhandlinga mellom fastlegane/legevaktene og avdelingane som tek i mot desse pasientane. Møta inkluderer også radiologisk avdeling og laboratorieavdelingane.

Klinisk etikk komite (KEK)

Klinisk etikk komité (KEK) har som hovudoppgåve å stimulere til etisk refleksjon blant tilsette i Helse Førde, og vere til hjelp ved drøfting av konkrete etiske utfordringar. KEK tilbyr også kommunane i nedslagsfeltet å melde inn aktuelle saker, i mangel av eigen tilsvarende komité i kommunane.

Alle tilsette, både i føretaket og kommunane, kan vende seg til KEK i høve generelle eller konkrete klinisk-etiske utfordringar. Behandling av saker skal som hovudregel skje med basis i anonymiserte pasientopplysningar. Den som melder inn ei sak til KEK blir invitert til å presentere saka i møtet. Det kan også/eller vere aktuelt at pasient eller pårørande vert invitert til å vere med i presentasjon og drøfting. Drøftinga av sakene blir utført etter ein fast oppsett modell for å sikre at alle relevante moment i saka kjem med. Hovudmålet med drøfting av ei sak er at alle sider vert grundig belyst. Konklusjonen til KEK er rådgjevande, men ikkje bindande.

Det er for få saker som kjem inn til KEK, men truleg fins det mange aktuelle saker, også i kommunane. Dersom sakene vert meldt til KEK, vert sakene drøfta, og helsepersonell får hjelp til å ta gode avgjerder i vanskelege saker.

Leiar i KEK er overlege Helge Sårheim (helge.sarheim@helse-forde.no)