

ERFARING MED UTBROT AV SKABB PÅ SJUKEHEIM

Skabbutbrot



**STORT SKABBUTBROT
VED FURUHAUGANE
MEDIAOPPSLAG 27.
OG 28. OKTOBER
2020:**

Firdaposten

Firda

TV2

NRK

VG

Dagbladet

FØR SKABBUTBROTTET ER EIT FAKTUM

- Hudkløe rapportert fra vårparten 2020 hos nokre bebuarar.
- Sommer ein del bebuarar får uspesifisert utslett.
- Eliminerer årsaker, -tøyvaskemiddel, varme osv...
- Fleire pasientar tilsett av tilsynslegar. Ingen brukte dermatoskop.

SEPTEMBER 2020

- Fleire og fleire bebruarar får hudkløe.
- No ser ein og meir utslett, på overkropp, albogar, rundt brystvorter, hender, rygg og hofter.
- Legetilsyn.
- Auka bruk av Canoderm krem for å lindre kløe.
- I slutten av september får også nokre tilsette litt uspesifisert utslett.

OKTOBER 2020

- I første del av oktober ser ein at nokre pasientar utviklar tørt skorpete utsleitt på hender.
- Første pasient henvist til hudlege 15.10., og får time på hudpoliklinikken Helse Førde 27.10.
- Pasienten får påvist skabb, konstatert med dermatoskop og også under mikroskop. Det vert konstatert at pasienten har så høgt antall skabb at det må reknast som skorpeskabb.
- Den 30.10. kjem hudlege fra Helse Førde ut på avdelinga og undersøker kvar bebruar på langtidsavdelinga.
- 12 av 21 bebruarar får konstatert skabb. 7 av desse har høgt antall skabb på kroppen og må reknast som svært smittsame.

BEHOV FOR MEIR KUNNSKAP

- Vi søker kunnskap og hjelp fra hygienesykepleiar ved helse Førde og smittevernoverlege i kommunen.
- FHI sine informasjonssider om skabb blir grundig lest.
- God støtte fra leiari i helse og velferd og stab/støtte.

PLAN FOR BEHANDLING OG SANERING

- ALLE pasientar skal behandlast, også dei utan påvist skabb.
- I samråd med FHI bestemt at alle tilsette som har hatt direkte pasientkontakt frå og med august -20, skal behandlast. Tilsette skal behandlast saman med heile sine husstandar.

BEHANDLING

- Alle pasientar og tilsette skal behandlast med NIX-krem og Scatol tablettar.
- Dosering bestemt utfrå forekomst av skabb på kroppen.
- Sjukeheimslege i samråd med hudlege fastset dosering for kvar pasient.
- Distribusjon av legemidlar til tilsette vert gjort frå avdelinga av avdelingsleiar etter ordinasjon frå ansvarleg sjukeheimslege.

INFORMASJONSMØTE

- Det blir holdt 2 informasjonsmøter i tillegg til utsending av SMS.
 - Eit informasjonsmøte for pårørende der sjukeheimslegen forklarar om skabbutbrotet og behandlinga som skal settast i verk.
 - Eit informasjonsmøte for tilsette der vi også gjekk gjennom iverksettinga trinn for trinn.

VIKTIG MED GOD PLANLEGGING FØR VI KAN STARTE SANERINGA!

- Alle legemidla må på plass.
- Sørge for nok bemanning.
- Legge ein god gjennomførbar plan for behandling og sanering.
- Sikre at ein har nok dyner, puter og tøy.
- Skaffe nok smittevernutstyr (frakkar og hanskar.)
- Skaffe plast, tape og anna nødvendig utstyr til sanering.
- Ein viktig samarbeidspart er reinhaldsavdelinga.

UTFØRING

- Brukar rom i kjellaren til sanering av div møblar, utstyr og klede.
- Brukar skap på pasientrom til sanering av bebuars eigne klede +div. Forseglar med tape for 1 veke, åpnast først igjen på dag 8.
- Forseglar også nattbord med tape.
- Viktig å sanere klokker, smykker o.l. også.

UTFØRING

- På dag 0 + 1 og 7 + 8 er det nødvendig med dobbel bemanning i avdelinga. Reinhald har også styrka bemanning desse dagane.
- Organiserer dei tilsette i pleien i par som tek rom etter rom.
- Har personar som servar romma frå korridor ifht klede og avfall, mat og medisinar mm.
- Dei pårørande vert anbefalt om å ikkje komme på besøk på dei mest hektiske dagane.
- Nokre av pasientane, med mest skabb, har kontaktsmitteregime heile veka igjennom.
- Stort behov for rikeleg peronaltøy, pasienttøy, sengtøy.

ETTER BEHANDLING

- Sjølve behandlinga gir tørr hud og hudkløe.
- Viktig med tilsyn av lege i vekene framover. –Er vi kvitt skabben?
- Ikkje nye funn på pasientane så langt.
- Eit par av dei tilsette hadde behov for ny runde med behandling.

KVA TEK VI MED OSS VIDARE

- Skabb er ikkje berre eit historisk fenomen.
- Vi treng at både legar, sjukepleiarar og andre helsefagarbeidrarar blir flinkare til å diagnostisere og kjenne igjen skabb.
- God handvask er VIKTIG!
- Å handtere skabbutbrot i så stor skala som vi opplevde her, er svært omfattande og krevjande.
- Det krevst stor grad av sjølvdisiplin for kvar tilsett, og det heile grip sterkt inn i det private hushaldninga.
- Svært kostbart prosjekt, og enda meir om ein ikkje lukkast.

ENDELEG I FEBRUAR VÅGA VI OSS TIL Å FEIRE MED
PIZZA PÅ UTVIDA AVDELINGSMØTE! ☺

Takk for oss!

Karin og Grete.