

Mars 2021

# Samhandlingsnytt

Kjære leser

Arbeidet med å etablere framtidig samhandlingsstruktur for helsefellesskap er godt i gang og skal sikre betre, gjensidig og felles planlegging og utvikling av tenestene våre.

Helsefellesskapet mellom Helse Førde og kommunane i regionen skal samarbeide om dei mest sårbare pasientane våre og særleg skal desse pasientgruppene prioriterast: Born og unge, personar med alvorlege psykiske lidingar og rusproblem, skrøpelege eldre og personar med fleire kroniske lidingar. Det pågår fleire samhandlingsprosjekt mellom Helse Førde og kommunane som er konsentrert om dei fire pasientgruppene som vil ha særleg behov for, og nytte av, godt samarbeid mellom nivåa og dei ulike tenestene vi har. Det er no gledeleg å kunne informere om at også arbeidet med læringsnettverka for gode pasientforløp er i gang i Helse Førde og opptakskommunane, og forbetingsteama har særleg fokus på dei sårbare pasientgruppene.

## Læringsnettverket Gode Pasientforløp

Etter ei førebuingsfase på ca. tre månadar er forbetingsteama endeleg i gang og har gjennomført første samling. Første samling gav deltakarande ein teoretisk plattform, eit rammeverk, for

heilheitlege og koordinerte pasientforløp. Det var presentasjonar i plenum, erfaringsdeling og arbeid i grupper. I dei neste tre månadane, fram til samling nummer to, skal forbetingsteama arbeide med å identifisere behov for forbeting, utarbeide mål,



!Foto: Gode pasientforløp. Anne Elisabeth Næss



## Kontakt

### Nettstad

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane>

[www.samhandling-sfj.no](http://www.samhandling-sfj.no)

### Kontaktperson

Marte Ulltang, Samhandlingssjef  
Helse Førde

## Margun Thue sluttar i Helse Førde



Thue har lang fartstid i helseføretaket gjennom to periodar. Frå 1996 til 2009 hadde ho ulike leiarroller i Helse Førde, og i 2016 var ho tilbake i føretaket – denne gongen som leiar for ortopedisk avdeling og stadleg leiar ved Lærdal sjukhus. Etterkvar vart ho også samhandlingssjef. Thue startar i ny jobb som seniorrådgjevar i eit privat konsulentfirma i Oslo. Ho takkar for godt samarbeid – også med alle gode kollegaer i kommunane og ønskjer lukke til med alle dei spennande oppgåvene som ventar i samhandlingsfeltet.

informere og involvere aktuelle aktørar og lage ein poster. Kvart læringsnettverk tilpassast lokale forhold og arbeidet har som mål å betre overgangen i eit pasientforløp og sikre brukarens behov for å møte heilitlege, trygge og koordinerte tenester. Frå Helse Førde har vi med tre forbetingsteam: Vi har samla alle dei tre medisinske sengepostane våre i Lærdal, i Nordfjordeid og i Førde i eitt team, samt at vi har med eitt team frå avdelinga som jobbar med samhandling og tverrprofesjonelle tenester og eitt frå avdelinga for nevrologi, revmatologi og rehabilitering.

## Utviklingsplan Helse Førde

Helse Førde har starta arbeidet med revisjon av føretaket sin utviklingsplan. Fristen for oversending av vedtatt plan til Helse Vest er 31. desember 2021. I planen skal vi svare på korleis vi skal løyse framtidas behov for spesialisthelsetenester fram mot 2035. I Helse Førde er det jobba mykje med utviklingsarbeid dei siste åra, og kommunane har også brukt mykje tid på dette. Det er derfor viktig at vi reviderer planen med bakgrunn i alt arbeidet som er gjort ut frå innsatsområda som vart utpeikt i 2018.



IIFoto: Kompetansebroen

Eit godt utgangspunkt for å få til felles planlegging er det pågåande samarbeidet om helsefellesskap. Det er derfor oppnemnt ei gruppe frå begge partar som skal gi innspel til utviklingsplanen.

På [nettsida til Helse Førde](#) kan du følgje med på arbeidet med revidering av utviklingsplanen i 2021.

## Deltaking i det regionale statsapparatet til Leve Heile Livet

Det er god aktivitet i kommunane i Vestland kring arbeidet knytt til [Leve heile Livet](#). Det regionale støtteapparatet til Leve heile livet har til no bestått av KS, Statsforvaltaren i Vestland og Utviklingssenter for sjukeheim og heimetenester (USHT). Apparatet skal legge til rette for erfaringsdeling og kunnskapsutvikling mellom kommunar, og støtte opp om områda som kommunane ønsker å forbetre i perioden 2019 – 2023. Det har vore ønskeleg med representasjon frå helseføretaka i det regionale støtteapparatet,

## Månadens intervju

Elin Sørbotten, Interkommunal samhandlingskoordinator



Kva engasjerer deg innanfor samhandlingsfeltet?

Gode og trygge overgangar der pasienten sine behov er i fokus. Lågast mogleg belastning og flytting av pasientar mellom tenestenivåa

Kva verdiar syns du er viktig for å oppnå god samhandling mellom tenestenivå?

Kunnskap om kvarandre, forståing og raushet i ein travel kvardag. Fokus på at det er «våre» pasientar og at vi skal gjere det beste vi kan. At alle er oppteken av utvikling i eigen organisasjon framfor fokus på kva «dei andre» kan gjere betre

Korleis ser du føre deg samhandlinga mellom tenestenivå om 10-15 år? Samhandling er utruleg viktig for at vi saman skal møte dei utfordringane som ligg der framme. Det vert fleire eldre og færre yngre til å gjere jobben. Meir utadvente tenester der større del av behandlinga frå sjukehuset og oppfølginga frå kommunane vert gitt der pasienten bur. Vi har forhåpentlegvis fått betre felles system som sikrar god og trygg overføring av nødvendig informasjon til dei som treng den. Meir samarbeid gjennom team rundt pasientane, der fokus er på behov framfor kven som er ansvarleg for å yte tenestane

[Årsmelding 2020 frå interkommunal samhandlingskoordinator](#)

og Helse Førde vil delta vidare med samhandlingssjef Marte Ulltang og Helse Bergen vil delta med seksjonsleiar for samhandling Grete Lill Hjartnes.

Det regionale støtteapparatet har i desse dagar dialogmøte med kommunane i Vestland som ynskjer dette. Det gledelege er at mange kommunar ynskjer dialogmøte og det syner seg at kommunane jobbar godt med «Leve heile livet». Kommunane har likevel eit behov for meir kunnskap knytt til dei fem innsatsområda i prosjektet. På bakgrunn av dette jobbar det regionale støtteapparatet kjem ut med nytt nyheitsbrev april/mai. Dette sendast ut til kontaktpersonane for Leve heile livet.

«Gode pasientforløp» med deltagande kommunar frå gamle Sogn og Fjordane fylke og Helse Førde er i regi av USHT, og koplast mot arbeidet i Leve heile livet.

## Siste nytt frå

### Felles Brukarutval

Felles brukarutval (FBU) har til no gjennomført to digitale møte. På siste møte fekk ein på plass brukarrepresentantar i alle utviklingsprosjekt og råd i Helse Førde og i samhandlinga mellom Helse Førde og kommunane. I drøftingane i møtet var ein mellom anna oppteken av psykisk helse og då særleg blant og born og unge. FBU vil følgje temaet opp på neste møte. Samansetjing av utvalet, retningslinjer og protokollar etc. finn ein på [samhandlingssidene](#).

### Helsefellesskap

Koordineringsrådet sluttar seg til tilrådinga frå fagrådsmøtet, og sender saka om Helsefellesskap til dialogmøtet for endeleg godkjenning. Dato for dialogmøtet er satt til 11 juni.

Koordineringsrådet føreslår at dagens samhandlingsstruktur vert endra i tråd med føringane i rapporten frå arbeidsgruppa. Ny Helsefellesskapsmodell med Partnarskapsmøte, Strategisk samarbeidsutval og Fagleg samarbeidsutval vert etablert så raskt som råd. Avtaleverket, inkludert rammeavtalen vert tilpassa dei nye strukturane i etterkant av at ny nasjonal rettleiar for å revidere avtaleverket er på plass.

///Foto: AlexMax, iStockphoto



## Det skjer

### Webinar

"Koordineringsordningar og heilheitlege forløp"

Tid: 15 og 22 april

Nasjonalt nettverk for Regionale koordinerande einingar og Helsedirektoratet er arrangør. Gratis deltaking. Påmelding [her](#).

### Møte i fagrådet

Tid: 15 april

### Møte i koordineringsrådet

Tid: 28. april

### Webinar

Fagdag – Leve Heile Livet

Tid: 29 April

Webinar om mat og måltid. Helse Bergen og Bergen kommune presenterer prosjektet «Kvalitets-forbetring av samhandling om ernæringsstatus og ernæringsoppfølging» samt at fire podcasts om ernæring skal lanserast. Meir info [her](#).

## Taktisk samhandlingsgruppe

Taktisk samhandlingsgruppe har hatt tre møter i mars. Kvart møte vert innleia med statusoppdatering frå kommunane og Helse Førde. I tillegg har aktuelle tema denne månaden blant anna vore prioritering av analyser ved FSS ved lokale smitteutbrot, vaksinasjonsstatus og avklaring om kven som skal vaksinere høgrisikopasientar, vaksineutkøring og planlegging av påskeveka.

## Praksiskonsulentane



PKO har siste tida hatt møter med fleire kliniske avdelingar der tema har vore samhandling mellom Helse Førde og allmennlegar. Det har vore arrangert eige møte med Nordfjord sjukehus og det er planlagt møte i Lærdal. I Førde har der vore møter med indremedisin, psykiatri, røntgen og auge. Fleire andre fagområder står for tur. [Referat](#) frå møta blir lagt ut på nettsidene til PKO. PKO deltar også i fleire samhandlingsprosjekt for tida – bl.a. prosjekt om samstemming av legemiddellister og helsefellesskap. Helse Vest har også invitert PKO inn i eit prosjekt med revisjon av Dips interactor – program i elektronisk pasientjournal. Dette programmet styrer bl.a. rekvisisjon av lab prøver og tilvising til radiologiske undersøkingar frå allmennlega. PKO er observatørar med talerett i Fagrådet i Helse Førde og dei deltek i reglemessige møter med utviklingsavdelinga, samhandlingssjef og samhandlingskoordinator. Gjennom heile Covid-19 pandemien deltek også PKO i taktisk samhandlingsgruppe – felles gruppe for Helse Førde og kommunane. PKO sin [årsrapport for 2020](#) er nyleg lagt ut på PKO sine nettsider. Sjå elles [nettsidene](#) til PKO der det meste PKO stoff blir lagt ut.

## Nye publikasjonar

Samhandling mellom kommunar og sjukehus

[Les rapport her](#)

Sjukehus og kommunars arbeid med utskrivingsklare pasientar – Eit møte mellom to verden?

[Les rapport her](#)