**Koronatips**

**Det er ikkje gjeve ut eiga prosedyre for covid-19 då det er fortløpande oppdatering i** [**koronaveilederen**](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta-og-kunnskap-om-covid-19/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/?term=&h=1) **på FHI og på** [**Helsedirektoratet**](https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus) **sine nettsider. Me henviser vidare til** [**institusjonens infeksjonskontrollprogram**](https://samhandling-sfj.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/prosedyrer/)**, kommunens beredskapsplanar og informasjon frå Fylkesmannen**

Aktuelle prosedyrer i dykkar IKP er:

* Basale smittevernrutinar
* Generelle prosedyre ved isolering
* Kohort
* Indikasjoner for verneutstyr
* Desinfeksjon
* Reinhald
* Matservering
* Tekstilbehandling
* Avfall
* Opphøyr av isolering

**Bakgrunnsinformasjon:**

Koronaviruset SARS-Cov-2 og koronavirussjukdom covid-19

* Smittemåte: dråpe- og kontaktsmitte - direkte via dråpar når ein hostar og nyse og nærare enn 1 m eller den sjuke har fått viruset på hendene og overfører det ved kontakt med andre. Neste person fører viruset frå hendene sine til slimhinner i auge, nase eller munn.
* Ved indirekte kontakt. Dette skjer når viruset har vorte overført til inventar, gjenstandar eller kontaktflater (til dømes dørhandtak, tastatur, telefon og liknande) gjennom nys/host, eller ved at den sjuke eller andre har hatt viruset på hendene og andre kjem i kontakt med gjenstanden/flata.
* Luftsmitte ved aerosolgenererande prosedyrer

Inkubasjonstid og symptom – sjå [her](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta-og-kunnskap-om-covid-19/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/?term=&h=1)

**Førebygging:**

**Hald deg heime om du er sjuk, hald avstand(1-2 m), hostehygiene og handhygiene**. Vidare dei basale smittevernrutinane, auka reinhald, desinfeksjon av kontaktpunkt

 **Handtering av mistenkt/positiv covid-19 pasient:**

[Beskyttelsesutstyr](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr-ved-mangelsituasjon/?term=&h=1). Viktig med god opplæring og øve. [Film på/avkledning](https://samhandling-sfj.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/smittevern-video/)

[Indikasjonar for testing](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testkriterier/?term=&h=1) med flytskjema. Oppfølging av nærkontaktar, kriteria for karantene, heimeisolering, organisering i avdeling og handtering av pasientar med mistanke/påvist covid-19 finne de via [denne sida](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/?term=&h=1). Covid-19 er meldepliktig - MSIS

[Oppheving av covid-19 isolasjon](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/)

[Besøkjande](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/besok-kommunale-helse-og-omsorgsinstitusjoner/?term=&h=1)

[Diverse undervisningsfilmar frå FHI](https://vimeo.com/showcase/6755236)