

Presentasjon:
Vaskeri i praksis 7 mai 25

Avdelingssjef Bodil Sætren
Taraldset

Bransjestandard, Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til Helse-og omsorgstjenesten

- [Smittevern-for-vaskerier-som-behandler-tekstiler-til-helseinstitusjoner-2021.pdf](#)
- Bransjestandarden er ein veileder til eksterne og interne vaskeritjenester som helse- og omsorgstenesta brukar.
- Helseinstitusjonar som omfatta av forskrift om smittevern i helse- og omsorgstenesta er forplikta til å ha infeksjonskontrollprogram med skriftelege retningslinjer for handtering, reingjering og desinfeksjon av tekstilar.
- Alle tekstilar frå helse- og omsorgstjenesta kan vere forureina med biologisk materiale som kan føre til smitte. Det er derfor viktig at tekstilane blir handtert på ein profesjonell måte som sikrar hygieniske reine tekstilar og godt smittevern for dei tilsette.

Ansvar

- I tillegg til bransjestandarden har de egne prosedyrer.
- Leiinga er ansvarleg for at prosedyren er kjend og blir følgt av alle tilsette.
- Dei tilsette har ansvar for å halde seg fagleg oppdaterte og kjenne prosedyrene
- Alt personell skal ha nødvendig opplæring i handtering av tøy og smittevernrutiner.



Vask av tekstilar - varmedesinfeksjon

- **Skildring:**

Varmedesinfeksjon er den mest effektive og vanlegaste metoden for å desinfisere tekstilar. Dette inneber at tekstilane blir vaska ved høge temperaturar, som dreper dei fleste mikroorganismar, inkludert bakteriar og virus.

- **Anbefalt Temperatur:**

85°C i minimum 10 minutt.

Denne temperaturen og varigheita er tilstrekkeleg for å drepe dei fleste patogener og sikre at tøyet er trygt for brukarane.

- **Krav til Leverandør:**

Leverandørane av vaskemaskiner **må** dokumentere at maskinene deira kan oppnå dei nødvendige temperaturane og prosessane for varmedesinfeksjon.

Kjemotermisk desinfeksjon

- **Skildring:**
Kjemotermisk desinfeksjon er ein prosess der både høg temperatur og desinfeksjonsmiddel vert brukt for å sikre at bakteriar og virus, spesielt sporedannande bakteriar, blir fjerna.
- **Bruksområde:**
Denne metoden er særleg viktig når tekstilane er forureina med sporedannande bakteriar som *Clostridioides difficile* eller andre resistente mikroorganismar.
- **Kombinasjon av Faktorar:**
 - **Temperatur:** Lågare enn for varmedesinfeksjon, men likevel høg nok til å bistå i desinfeksjonen.
 - **Kjemikalier:** Desinfeksjonsmiddel som er spesielt designa for å bryte ned bakterielle sporar og andre resistente mikroorganismar.

Smittetøy

Definisjon:

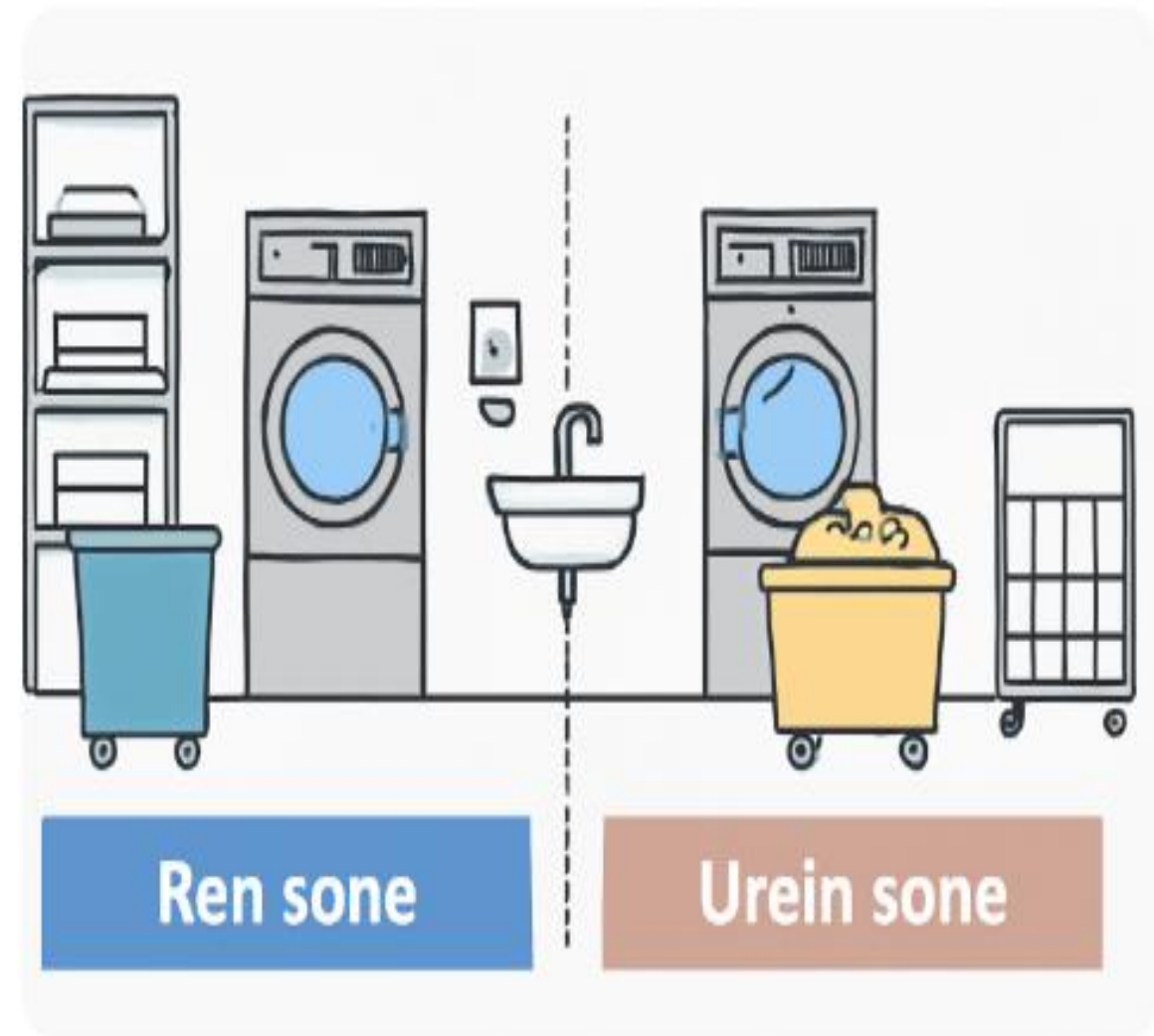
Smittetøy er definert som tekstiler som er forurensa med smittestoff som kan overføres til andre personar eller omgivelser. Dette inkluderer klede eller sengetøy som er sterkt forurensa med kroppsvæske som blod, urin, avføring eller oppkast. Det kan og omfatte klede eller tekstilar som er forurensa med bakteriar, virus eller sopp som kan forårsake sjukdom.

- Smittetøy skal sorterast i spesielt merka posar (t.d. gul).
- Posane skal lukkast ved 1/3 fylling og transportast forsiktig
- Smittetøy skal vaskes separat
- Etter vask av smittetøy bør maskina settast på tom med høg temperatur 85-90 grader



Rein og urein side

- Vaskeri som behandlar tøy for helseinstitusjonar, skal ha rein og urein side fysisk adskilt.
- **Rein side:** Her handterer vi ferdig vaska og tørka tekstilar.
- **Urein side:** Her kjem skittentøyet inn.
- Det skal vere fysisk eller tydeleg skilje for å hindre krysskontaminering.
- Tilsette skal ha ulik arbeidsuniform på rein og urein side.



Handtering av tøy i vaskeriet

Mindre vaskerienheter i sjukeheimar/bo- og behandlingssenter/helsehus er underlagt dei same hygieniske retningslinjer som store vaskeri

- God håndhygiene og god personlig hygiene er viktig.
- Beskyttelsesfrakk/plastforkle og hansker brukes på urene arbeidsoppgaver.
- Tekstiler skal leggest direkte i rene tøysekkar på brukarstaden og transporterast til vaskeriet uten å kome i kontakt med rene områder.
- Ansatte med symptomar på infeksjoner skal ikke håndtere rent tøy.



Handtering av tøy i vaskeriet forts.

- Sortering av skittentøy skal skje på urein side. Det skal ikkje sorterast direkte på golv.
- Institusjonstekstilar (sengetøy, handkle, dyner og puter): Varmedesinfeksjon ved 85°C.
- Private kle: Vask på høgaste tillate temperatur. Unngå å vaske klede frå ulike beboarar i same maskin, men mindre det ikkje er synleg kroppsveskeforurensa
- Smittetøy: vask smittetøy åleine.
- Minst mulig håndtering av det rene tøyet reduserer muligheten for mikrobeoverføring

Tørking av tøy

- Pasienttøy bør tørkast i vaskeriet ved bruk av godkjente tørketromlar som oppfyller hygienekrav.
- Tørking av pasienttøy i avdelinga bør ein unngå, då det kan føre til smitteoverføring til miljøet.
- Viss tørking i avdeling er nødvendig, bør det gjerast på ein måte som hindrar kontaminering av omgivelsane. Ein bør då ha eit eige rom for tørking av tøy



Transport og lagring av reine tekstilar

- Handhygiene: utfør alltid handhygiene før kontakt med reine tekstilar
- Lagring: lagre reine tekstilar over golvhøgde for å unngå forurensing frå støv.
- Tekstiler som er tatt ut av lageret skal ikkje leggest tilbake.



Reinhald av vaskeri

- Dagleg reinhald av golv, urein side bør reingjerast med maskin dagleg
- Støvtørk maskiner, inventar, bord og hyller dagleg. Gjerne ved start av dagen



Vask av reingjeringstekstilar – moppar og klutar

- Vask alltid moppar og klutar kvar for seg
- Moppar og klutar skal vaskast på 85 grader i 10 minutt
- Oppbevar fuktige moppar og klutar i kjøleskap, eller heng opp til tørk
- Fuktige moppar og klutar kan ligge i kjøleskap i eit døgn
- Fuktige moppar og klutar som ligg i romtemperatur må brukast innan 4 timar
- Ikkje bland nyvaska moppar og klutar i lag med det som har vore ute i romtemperatur
- Dokumentere temperaturkontroll på kjøleskap
- Ikkje oppbevar mat ol i moppe/klutekjøleskap
- Moppar og klutar skal oppbevarast adskilt i frå pasientnære tekstiler



Vask av gardiner og møbeltekstiler

- Vask av gardiner skal inngå i plan for periodisk reinhald
- Møblar bør ha vaskbare trekk, viss ikkje bør ein ha rutiner for rensing ved behov eller ved periodisk reinhald



Referanse

- **Folkehelseinstituttet:** Nasjonal veileder for basale smittevernrutiner
- for sengetøy og tekstiler.
- **Bransjestandard:** Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler
- til helseinstitusjoner (2021).
- https://www.infeksjonskontroll.no/forebygging/5783?utm_source=chatgpt.com
- https://www.kompetansebroen.no/wp-content/uploads/2024/10/Tekstilhandtering-i-vaskeriet.pdf?utm_source=ch