**Prøvetaking av urin for mikrobiologisk undersøking**

**Mål:** Desse prosedyrar skal sikre riktig prøvemateriale, unngå forureining av prøvene og riktig oppbevaring og transport.

**Omfang:** Gjeld alle urinprøver som skal sendast til mikrobiologisk undersøking

**Ansvar:** Institusjonsleiar har ansvar for at nødvendig utstyr finnast

Pleiepersonell som ta prøvene har ansvar for at prosedyren blir følgt

Indikasjon:

* UVI hos:
* Menn
* Stadig residiv ( pas må ha feber)
* Kateterpasientar ( med kliniske teken på UVI)
* Diabetikarar
* I øvre urinvegar

**Utstyr:**

Fabrikkreint prøveglas og glas tilsett borsyre

Dyppekultur ( sjå rettleiar som følgjar med utstyre)

Spesialsprøyter til prøvetaking ved permanente kateter eller vanleg sprøyte og kanyle

Rekvisisjon, transporthylse og konvolutt

**Personalet:**

* Handhygiene
* Hanskar
* Stellefrakk/plastforkle

Framgangsmåte ved spontant latt urin:

* Helst morgonurin eller 2 timar etter siste vasslating og helst midtstrømsurin
* Kvinner som er sengeliggande og/eller inkontinente:
	+ - Vanleg intimstell
		- Deretter vaskast det med bommulsdott med reint vatn forfra og bakover
		- Skilje kjønnsleppene før prøven takast
* Menn som er sengeliggande og/eller inkontinente
	+ - Vanleg intimstell
		- Trekk forhuda tilbake før prøven takast
* Prøven takast om mogleg som midstrømmsurin rett i det fabrikkreine glaset
* Er ikkje dette mogleg og det må brukast bekken/urinflaske så skal bekkenet/urinflaska være desinfisert i bekkenspylar rett før prøvetakinga tek til.

**Framgangsmåte ved permanent kateter og suprapubisk kateter:**

* Steng av kateteret i ca 2 timar
* Ikkje kopl frå posen
* Vask kateteret utvendig ovanfor koplinga til posen med Klorhexidin 5mg/ml
* Stikk med sprøyte og nål gjennom kateterslangen(helst spesialsprøyte, grøn med borsyre)
* Opne klemma og la det renne litt urin i posen før du trekker opp urin i sprøyta
* Send spesialsprøyte(grøn med borsyre)eller sprøyt urinen over i prøveglas med borsyre

**Framgangsmåte ved eingangs kateterprøve, gjeld og for pasientar som brukar intermitterande kateterisering:**

* Vask urethralåpningen med vann
* Før inn katetret
* La det renne litt urin i pussbekkenet før kateterurinen samlast i prøveglaset
* Tøm blæra og trekk ut kateteret

**Handtering, oppbevaring og transport av prøver:**

* Ved bruk av uristix så skal den ikkje dyppast i den urin som skal sendast til mikrobiologisk undersøking
* Prøvar som er på glas utan borsyre og utan kjøling har ein haldbarheit på 2 timar før utsåing ved mikrobiologisk avd.
* Prøvar som oppbevarast kjøleg har ein haldbarheit på inntil 48 timar før utsåing ved mikrobiologisk avd.

**Det beste resultatet får ein ved bruk av prøveglas med borsyre.**

* Prøvglaset med borsyre må fyllast heilt opp til merket
* Held seg uendra i 1 - 2 døgn
* Dersom tida frå prøven er tatt til den er på mikrobiologisk avd. er meir enn 2 døgn bør ein vurdera dyppekultur.

Bruk av dyppekultur, sjå brukar rettleiar som føljar med utstyret.

Vi tilrår at urinen etter prøvetaking skal fordelast i to prøveglas, eit med borsyre som skal eventuelt sendast til mikrobiologisk avd. og eit for stiks og andre undersøkingar.

**Referanse:**

Smittevern 21. Førebygging av kateterassosierte urinvegsinfeksjonar. Nasjonal veileder. 2013 FHI. [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

Prosedyre Helse Førde. Mikrobiologisk avdeling. Reidar Hjetland, overlege.