**Førebygging av infeksjonar relatert til Intravskulære kateter - Generelt**

Prosedyrane gjeld førebygging av infeksjonar og bruk/handtering av intravaskulære kateter. I tillegg må institusjonen sjølv orientere seg i dei ulike produsentane sine anbefalingar.

**Mål:** Hindre infeksjonar knytt til bruk av intravskulære kateter

**Ansvar:** Leiinga har ansvar for at rett utstyr til bruk/stell av intravaskulære kateter er tilgjengeleg, samt at personale som utfører prosedyrar har fått naudsynt opplæring. Personalet som utfører prosedyrar i høve intravaskulære kateter, har ansvar for å fylgje/arbeide etter gjeldande prosedyrar.

**Omfang:** Sentralt venekateter(SVK), perifer venekanyle(PVK), Hickmankateter, Subcutan veneport. Alle som handtera intravaskulære kanylar og kateter, behandlar innstikkstaden og administrera infusjonsvæsker og medikament.

**Generelt:** Kanyle/kateter i blodbana er eit viktig og naudsynt hjelpemiddel i dagens medisinske behandling.

Bruksområde: Tilførsel av væske, parenteral ernæring, medikament og blodprodukt.

Intravskulære kateter inneber risiko for infeksjonar. Overføring av mikrobar kan skje på utsida og/eller innsida av kateteret. Særskild risiko er ureine hender som kan forureine koplingar og kraner. Forureina infusjonsvæske og tilføring av ureining ved medikament-tilsetjing kan og medføre infeksjonar.

All manipulering, frå- og tilkopling av perifere og sentrale kateter inneber risiko for kontaminering av innsida av kateteret.

**Viktig grunnprinsipp:**

* Opplæring på staden i bruk og handtering for alle som skal bruke intravaskulære kateter
* Handhygiene før kontakt med intravaskulære kateter
* Desinfeksjon av koplingane til kateteret med Klorhexidinsprit 5mg/ml ved all manipulasjon, frå- og tilkopling, både før og etter tilkopling
* Alltid ny, steril propp
* Aseptisk teknikk: Halde område og utstyr sterilt. Inneber handhygiene, sterile hanskar, sterilt utstyr, steril oppdekking, aseptisk hud desinfeksjon med klorhexidin 5mg/ml, sterile væsker
* Rein teknikk inneber: Handhygiene, reine hanskar, ev hud desinfeksjon, sterilt utstyr, reine væsker
* No–touch teknikk (sterilt område skal ikkje berørast) ”No-touch” teknikk innebere at koplingar, slangar, bandasjar m.m. vert bytta utan og kome i kontakt med sterilt utstyr eller sterilt område.
* Ei «**nålefri kopling»** kan nyttast i staden for ei trevegskran. Koplinga er utan propp og er laga slik at det ikkje kjem luft inn og væske ut. Dei forskjellige firma har eigne prosedyra på dette. Koplinga ligg utan tildekking/innpakking.. Koplinga skal alltid desinfiserast utvendig før bruk på same måte som ved bruk av trevegskarn.
* Fjerne kateter/kanyle so snart det ikkje lenger er bruk for det

**Referanser:**

1. Akseksen PE, Elstrøm P. Smittevern i helsetenesten. 2.utgave. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS; 2012
2. Kunnskapssenteret: Nasjonalt nettverk for fagprosedyrar

<http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/svk-cvk-sentralt-venekateter-stell-og-bruk-av-tunnelert-og-ikke-tunnelert-kateter-hos-voksne>

1. CDC: Guidelines for the Prevention of Intravascular Catheter-Related Infections, 2011 <http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/bsi-guidelines-2011.pdf>
2. IS-1414 veileder. Veileder for transfusjonstjenesten i Norge. Sosial og helsedirektoratet.2009;6.utg

<http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/veileder-for-transfusjonstjenesten-i-norge-6-utgave-2009/Publikasjoner/veileder-for-transfusjonstjenesten-i-norge-6-utgave-2009.pdf>

1. **Sittevern 11: Nasjonal veileder for håndhygiene:** [**http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=239&trg=Content\_6503&Main\_6157=6246:0:25,5498&MainContent\_6246=6503:0:25,5510&Content\_6503=6259:49724:25,5510:0:6250:12:::0:0**](http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=239&trg=Content_6503&Main_6157=6246:0:25,5498&MainContent_6246=6503:0:25,5510&Content_6503=6259:49724:25,5510:0:6250:12:::0:0)
2. **Infeksjonskontroll.no:**

**http://www.infeksjonskontroll.no/portal/page/portal/Infeksjonskontroll/forebygging?p\_document\_id=401739&p\_dimension\_id=291874**